



## EL GRUPO DE PATOLOGÍA DIGESTIVA DEL IIS GALICIA SUR ORGANIZÓ UN SEMINARIO INTERNACIONAL SOBRE EPIDEMIOLOGÍA EN ENFERMEDAD INFLAMATORIA INTESTINAL

- *Se trata del 4º Seminario "Víctor Ruiz Ochoa", en el que participaron más de 70 investigadores nacionales e internacionales*
- *En esta edición se abordó el comportamiento de las EII en diferentes grupos poblacionales, y la transferencia de datos y estadísticas a nivel internacional*
- *Se contó con la participación de la Dra. Aline Charabaty, de la Escuela de Medicina Johns Hopkins (EEUU) que habló sobre el incidente particular de estas patologías en diferentes grupos étnicos*

**Vigo, 10 de noviembre de 2022.** Más de 70 Investigadores nacionales e internacionales en el ámbito de las enfermedades inflamatorias intestinales (EII) se dieron cita un año más en el 4º Seminario "Víctor Ruiz Ochoa" Sobre Epidemiología en Enfermedad Inflamatoria Intestinal, organizado por el Grupo de Patología Digestiva del IIS Galicia Sur, y que se celebró en el Hospital Álvaro Cunqueiro de Vigo y también de manera virtual.



Los Doctores Vicent Hernández y José Ignacio Rodríguez Prada, del servicio del Aparato Digestivo del Área Sanitaria de Vigo y la Dra. Eva Poveda, Directora Científica del IIS Galicia Sur, inauguraban la presente edición de este encuentro internacional, en el que se abordaron aspectos de gran relevancia científica actual, como la revisión de las características epidemiológicas de las EII en diferentes grupos poblacionales; la utilidad y el manejo de nuevas herramientas para realizar estudios epidemiológicos; y los retos futuros en la atención a los pacientes con EII.



Cabe subrayar que ésta es la primera vez en la que este seminario lleva el nombre del Dr. Víctor Ruiz Ochoa, tras el acuerdo alcanzado en la pasada edición al homenajear a quien fue pionero del interés en Galicia por este tipo de enfermedades.

### **Incidencia según grupos**

En lo que respecta a las características epidemiológicas de las EII en diferentes grupos poblacionales, las conferencias presentadas corrieron a cargo de la Dra. Mercedes Busto, del servicio de Pediatría del Complejo Hospitalario de Pontevedra, exponiendo conclusiones sobre resultados en población infantil.

A su vez, el Dr. Diego Casas, del servicio de Gastroenterología del Hospital Universitario Miguel Servet de Zaragoza, abordó estos aspectos sobre pacientes ancianos, mientras que el Dr. Vicent Hernández, lo hizo sobre estudios realizados en población femenina. Finalmente, la Dra. Aline Charabaty, subdirectora clínica de la División de Gastroenterología de la Escuela de Medicina Johns Hopkins y directora clínica de EII en el Johns Hopkins-Sibley Memorial de Washington D.C. (EEUU) trató en su charla aspectos relevantes sobre la incidencia particular de estas patologías en diferentes grupos étnicos.



### **Colaboración en línea**

Una gran parte de la labor investigadora se desarrolla gracias a la difusión y al hecho de compartir datos estadísticos y experiencias entre los diferentes equipos, con el fin de generar una red colaborativa que ofrece unos resultados excelentes. Para eso, en los últimos años se desarrollaron diferentes aplicaciones y programas que facilitan esta cooperación y la elevan a un rango internacional. Así, la Organización Europea de Crohn y Colitis desarrolló el UR-CARE (United Registries for Clinical Assessment and Research), una plataforma que constituye un registro internacional sobre datos de enfermos de EII y que se ponen a disposición de la práctica clínica cotidiana y de los estados de investigación.



Esta base de datos supone una herramienta de suma importancia y es por lo que la Dra. Naila Arebi, directora Clínica del Servicio de EII del St. Mark's Hospital de Londres desarrolló en este encuentro un taller sobre el uso y la aplicación de este programa y su difusión para la investigación de las EII.

### **La atención al paciente como epicentro**

En los últimos años, las EII pasaron a ser manejadas de forma específica por Unidades Multidisciplinares para ofrecer a los pacientes una atención integral. El conocimiento de la epidemiología de estas enfermedades permite dimensionar los equipos que atienden a estos pacientes, y planificar las estrategias del manejo de estas patologías.

Desde este enfoque en el que la atención pivota sobre el paciente, en este Seminario se trató de manera exhaustiva las experiencias cultivadas desde las diferentes perspectivas, la del especialista EII, del médico de Atención Primaria y la del propio paciente. En este sentido, los ponentes fueron la Dra. María Teresa Diz-Lois, del servicio de Aparato Digestivo del Complejo Hospitalario Universitario de A Coruña; el Dr. Benito Rodríguez, del Centro de Salud O Porriño; y Raquel Blanco, de la Asociación de Enfermos de Crohn y Colitis Ulcerosa de Vigo.

### **Aumenta la incidencia pero mejora su manejo**

Las enfermedades inflamatorias intestinales (EII) son trastornos crónicos digestivos discapacitantes que tienen un importante impacto en la vida de los pacientes e implican un coste sustancial a los sistemas de salud y a la sociedad. Diversos estudios epidemiológicos recientes sugieren que su incidencia y prevalencia están aumentando y su manejo cambió radicalmente en los últimos años con la aparición de los fármacos biológicos. Se estima que en Europa puede haber entre 2,5 y tres millones de personas afectas por la enfermedad, con unos costes sanitarios directos de alrededor de 5.000 millones de euros anuales.

Así pues, se trata de un problema sanitario de importante magnitud, que afecta no solo a quién lo padece, sino que también tiene un gran impacto en su medio debido a la carga psicológica, social y económica que supone la enfermedad.